

# רשימת ציוד למסע ג'יפים

v	מסמכים
	כרטיס טיסה
	זרכון בתוקף
	2 תמונות פספורט (למקרה של איבוד זרכון)
	ביטוח רפואי
	רישיון נהיגה בינלאומי
	צילום זרכון וכרטיס טיסה
	מספרי טלפון חשובים (טלפון ביטוח רפואי)

v	תרופות
	חום ושיכור כאבים + מד חום
	צינן
	כאבי גרון
	אנטיביוטיקה רחבת טווח
	משחת עיניים
	שלשולים והקאות
	פלסטרים ואביזרים לחבישה

v	היגיינה
	תיק כלי רחצה
	צמר גפן
	קיסמי אוזניים
	קוצץ/ מספריים לציפורניים
	מברשת ומשחת שיניים
	קרם ידיים
	בושם ודאודרנט
	סבון
	מגבונים
	שמפו ומרכך
	סכין גילוח וקצף (מכונת גילוח)
	איפור
	היגיינה אישית לנשים
	פינצטה ומראה



v	תיק עזרה שנייה
	כלי תפירה + מחט + כפתורים
	סיכת בטחון
	שקיות ניילון ריקות לאריזה
	מתאם לחשמל
	מטען למכשירים ניידים (חשמל V220) תקע אירופאי 2 פינים עגולים

v	ציוד אישי
	מצלמה סטילס ומצלמת וידיאו + מטענים
	כרטיסי זיכרון למצלמות
	סוללות
	כרטיס סים מקומי
	חגורת כסף אישית
	בקבוק מים אישי
	חטיפי אנרגיה

v	ביגוד והלבשה
	תחתונים וגופיות
	נעלי הליכה
	גרביים
	מעיל רוח / מעיל חם וצעיף (לפי העונה)
	מגבת מנדפת
	כובע
	בגדי יציאה
	בגד לשינה

v	תוספות